

MARKETAGENT.COM

Digitale Markt- und Meinungsforschung



Der Sauna-Gang in Österreich



Baden bei Wien, im Februar 2018

Umfrage-Basics | Studiensteckbrief:

Methode:

Computer Assisted Web Interviews (CAWI)

Instrument:

Online-Interviews über die Marketagent.com reSEARCH Plattform

Respondenten:

web-aktive Personen aus Österreich zwischen 14 und 69 Jahren

Sample-Größe:

n = 504 Netto-Interviews (Kernzielgruppe), Random Selection nach Quoten

Erhebungszeitraum:

27.11.2017 – 30.11.2017

Grundgesamtheit:

web-aktive Personen aus Österreich zwischen 14 und 69 Jahren

Incentives:

geldwerte Bonuspunkte

Umfang:

11 geschlossene Fragen

Studienleitung:

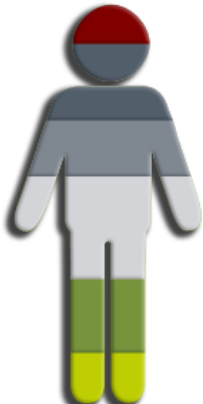

Marketagent.com, Mag. Daniela Karobath

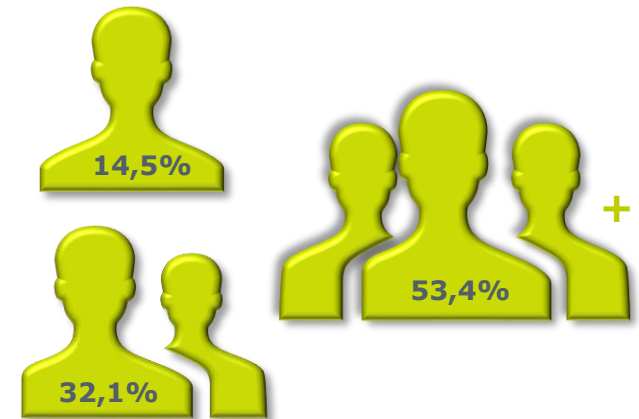
Kontakt:

d.karobath@marketagent.com



Zusammensetzung des Samples in der Kernzielgruppe (n=504):

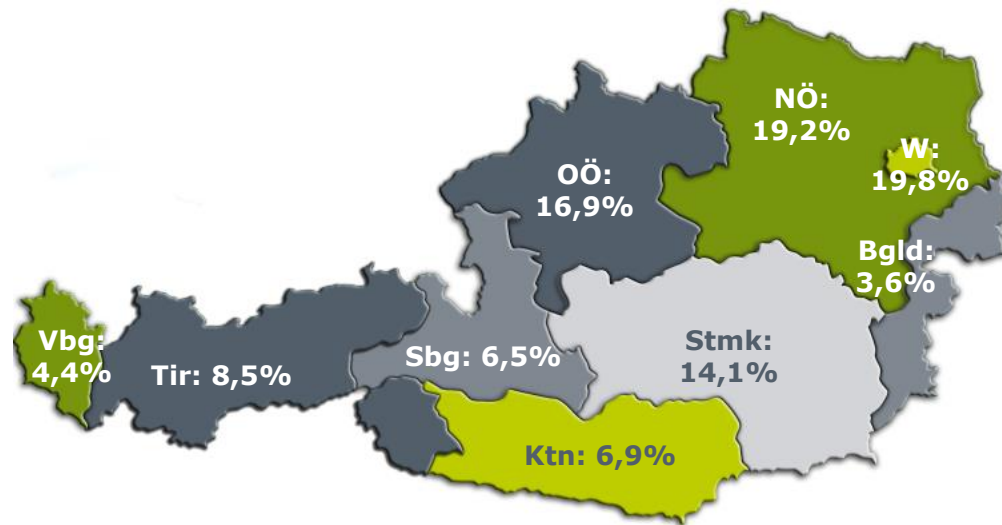
	Männlich: 49,4%		Weiblich: 50,6%		Sample Total:
14-19 Jahre:		9,6%		10,2%	9,9%
20-29 Jahre:		16,9%		17,6%	17,3%
30-39 Jahre:		18,5%		17,6%	18,1%
40-49 Jahre:		22,5%		21,2%	21,8%
50-59 Jahre:		18,9%		18,4%	18,7%
60-69 Jahre:		13,7%		14,9%	14,3%



Allg. Pflichtschule:
22,8%

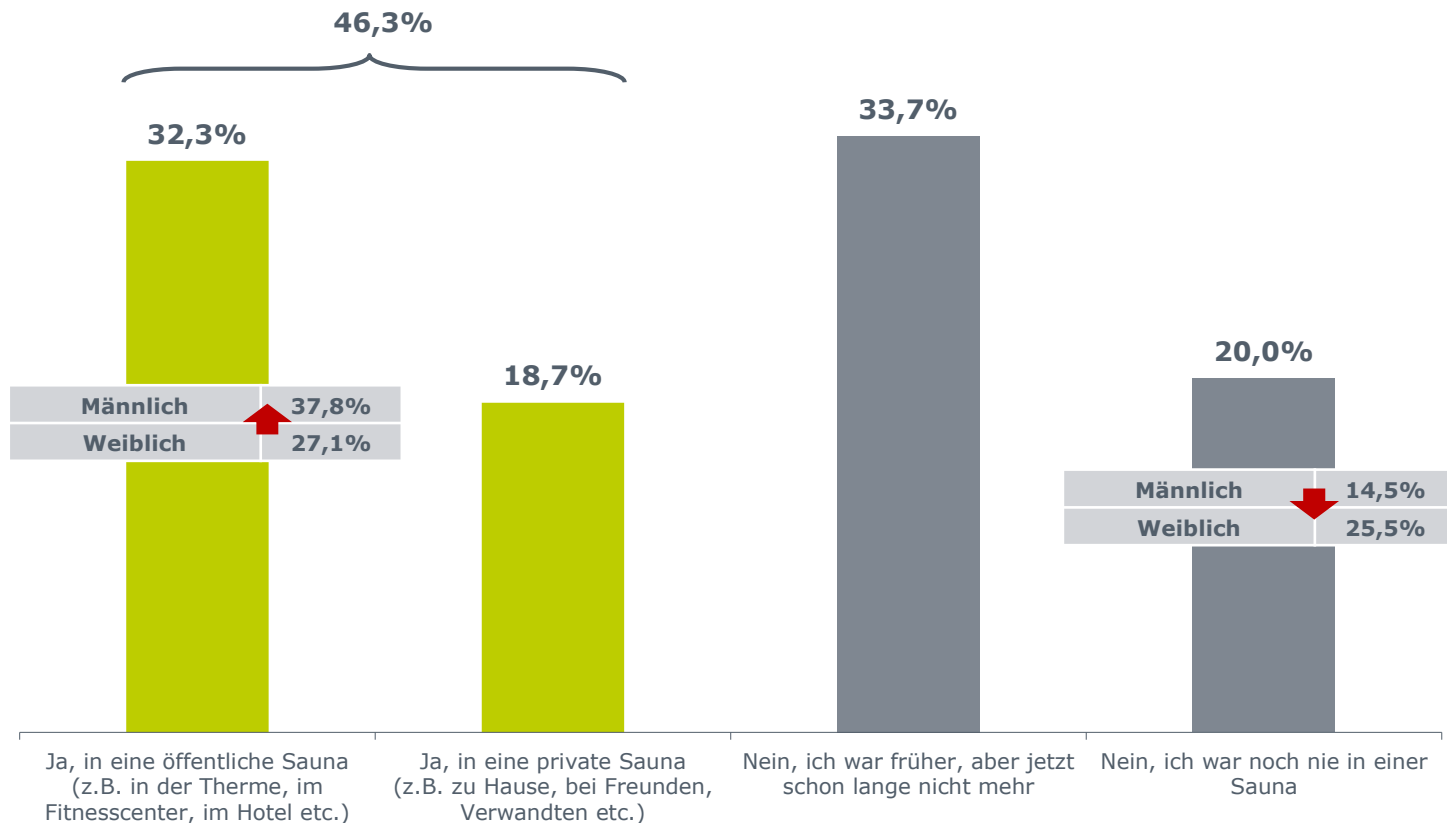
Lehre/ Fachschule: 48,0%

Matura/ Uni: 29,2%



46 Prozent gehen zumindest fallweise in die Sauna.

Sauna-Nutzung

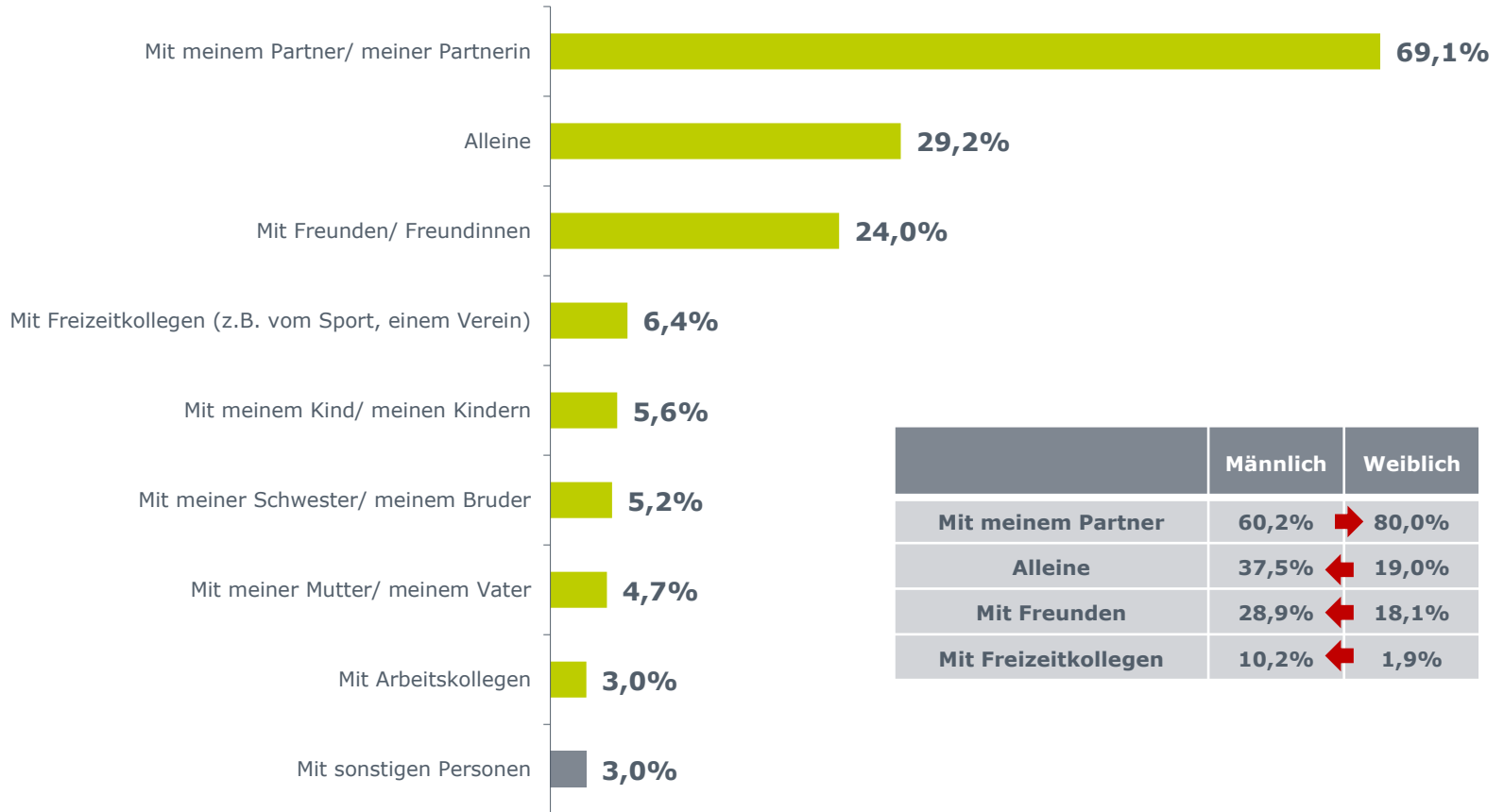


[...] Gehen Sie zumindest fallweise in die Sauna? (n=504)



7 von 10 Personen gehen normalerweise mit dem Partner/ der Partnerin in die Sauna.

Personen, mit denen man in die Sauna geht ...



	Männlich	Weiblich
Mit meinem Partner	60,2%	80,0%
Alleine	37,5%	19,0%
Mit Freunden	28,9%	18,1%
Mit Freizeitkollegen	10,2%	1,9%

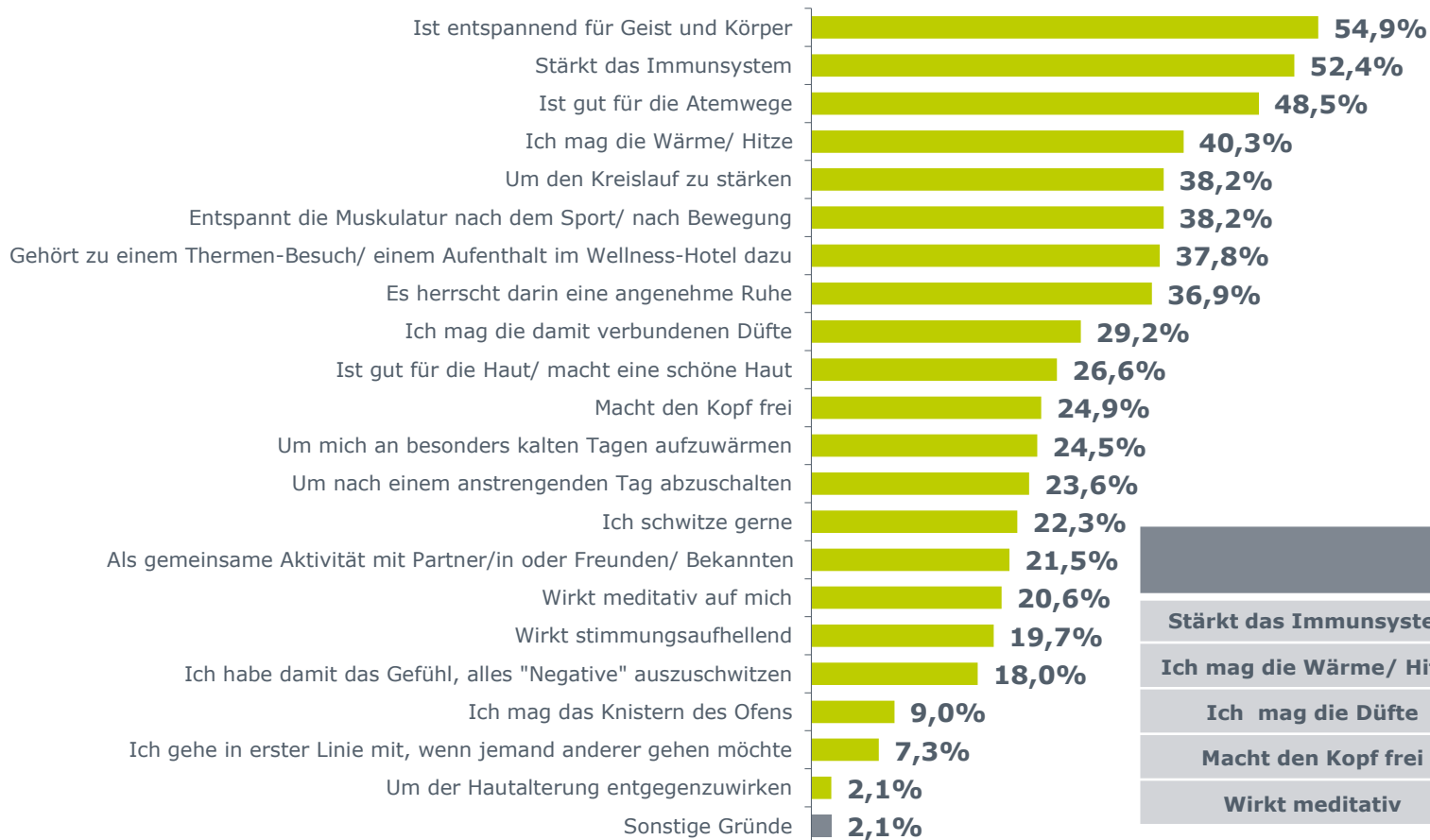
(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

Mit wem gehen Sie normalerweise in die Sauna? (n=233)



Entspannung und Stärkung des Immunsystems sind die meist genannten Gründe für den Gang in die Sauna.

Gründe für den Sauna-Besuch



	14-29 Jahre	30-49 Jahre	50-69 Jahre
Stärkt das Immunsystem	32,4%	59,1%	62,5%
Ich mag die Wärme/ Hitze	33,8%	35,5%	52,8%
Ich mag die Düfte	16,2%	31,2%	38,9%
Macht den Kopf frei	32,4%	23,7%	19,4%
Wirkt meditativ	27,9%	17,2%	18,1%

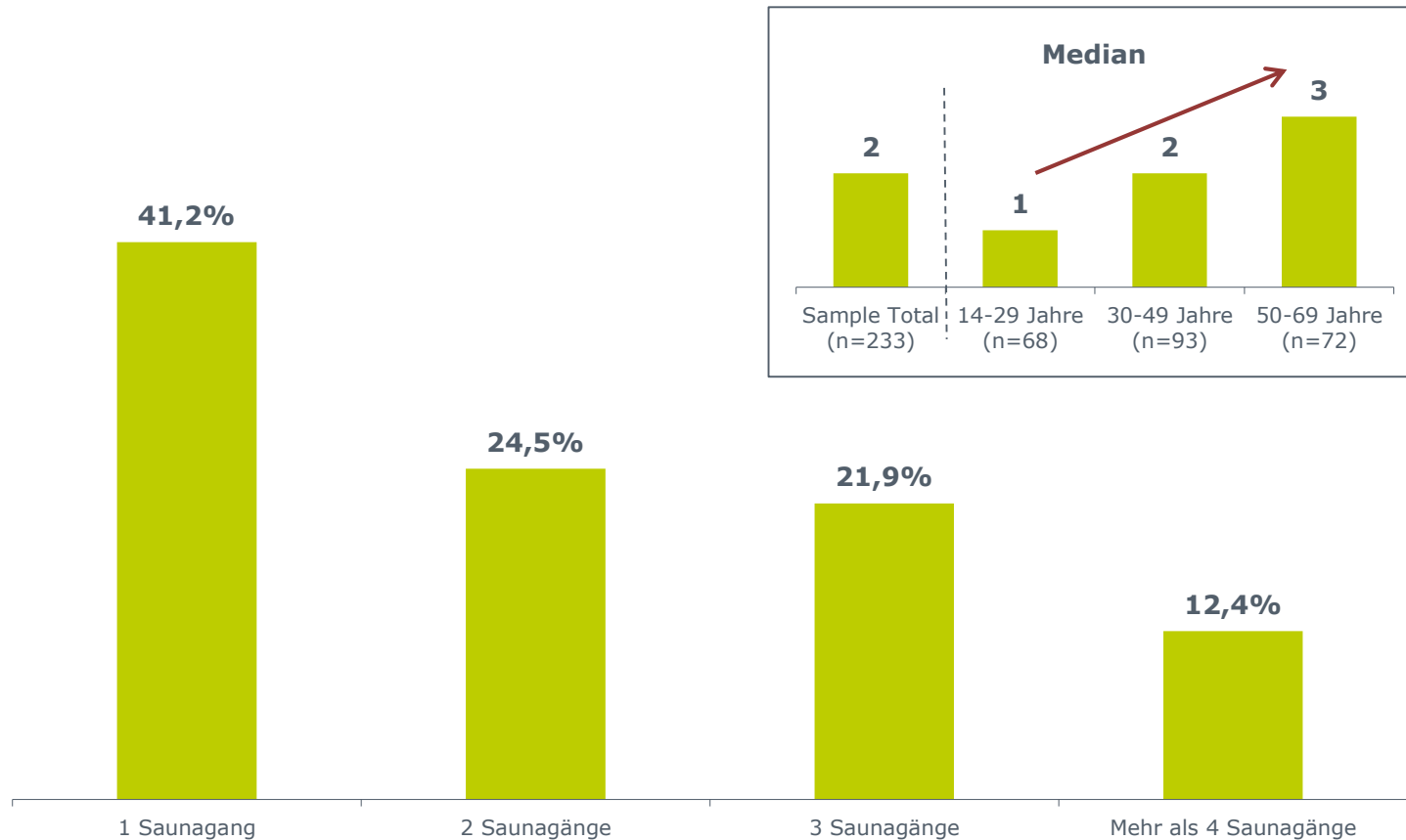
(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

Warum gehen Sie in die Sauna? (n=233)



Im Mittel geht man an einem typischen Saunatag 2 Mal saunieren.

Saunagänge pro Sauna-Tag



(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

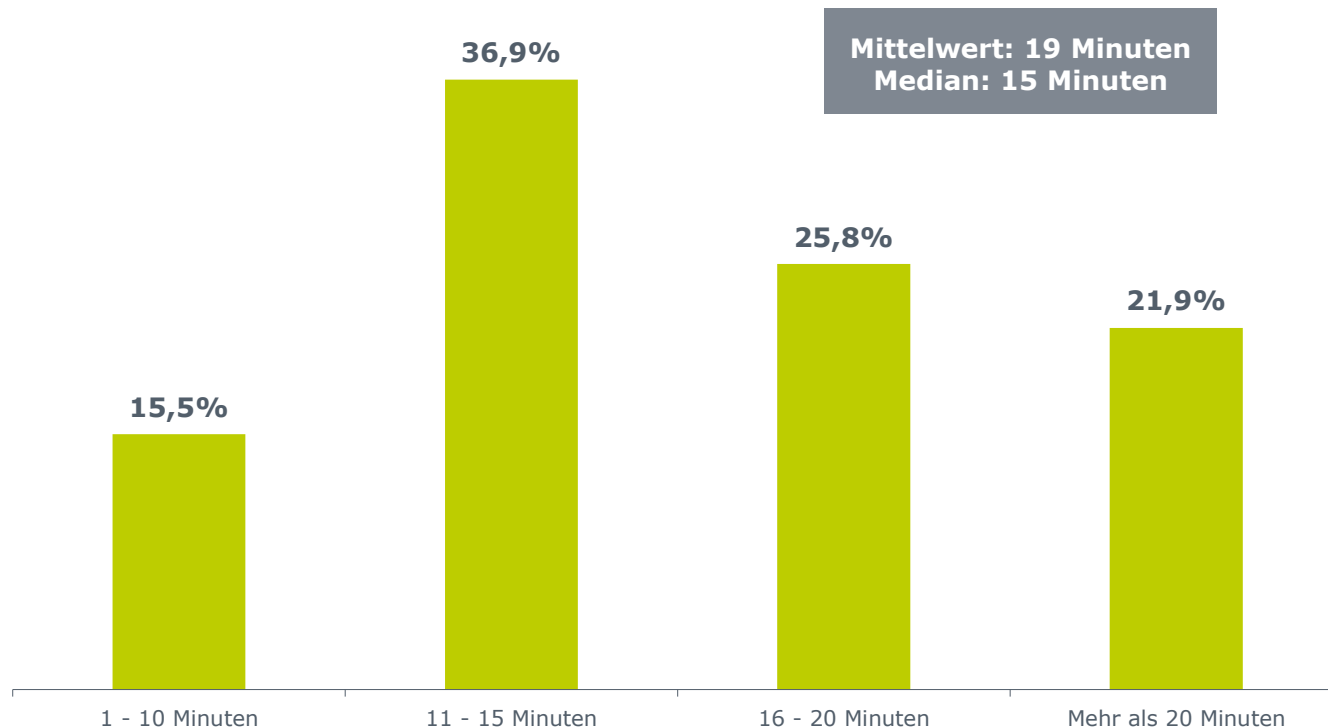
Wie viele Saunagänge machen Sie gerne pro Sauna-Tag? [...] (n=233)



Im Mittel dauert ein Saunaaufenthalt 15 Minuten.

Dauer eines Saunagangs

(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)



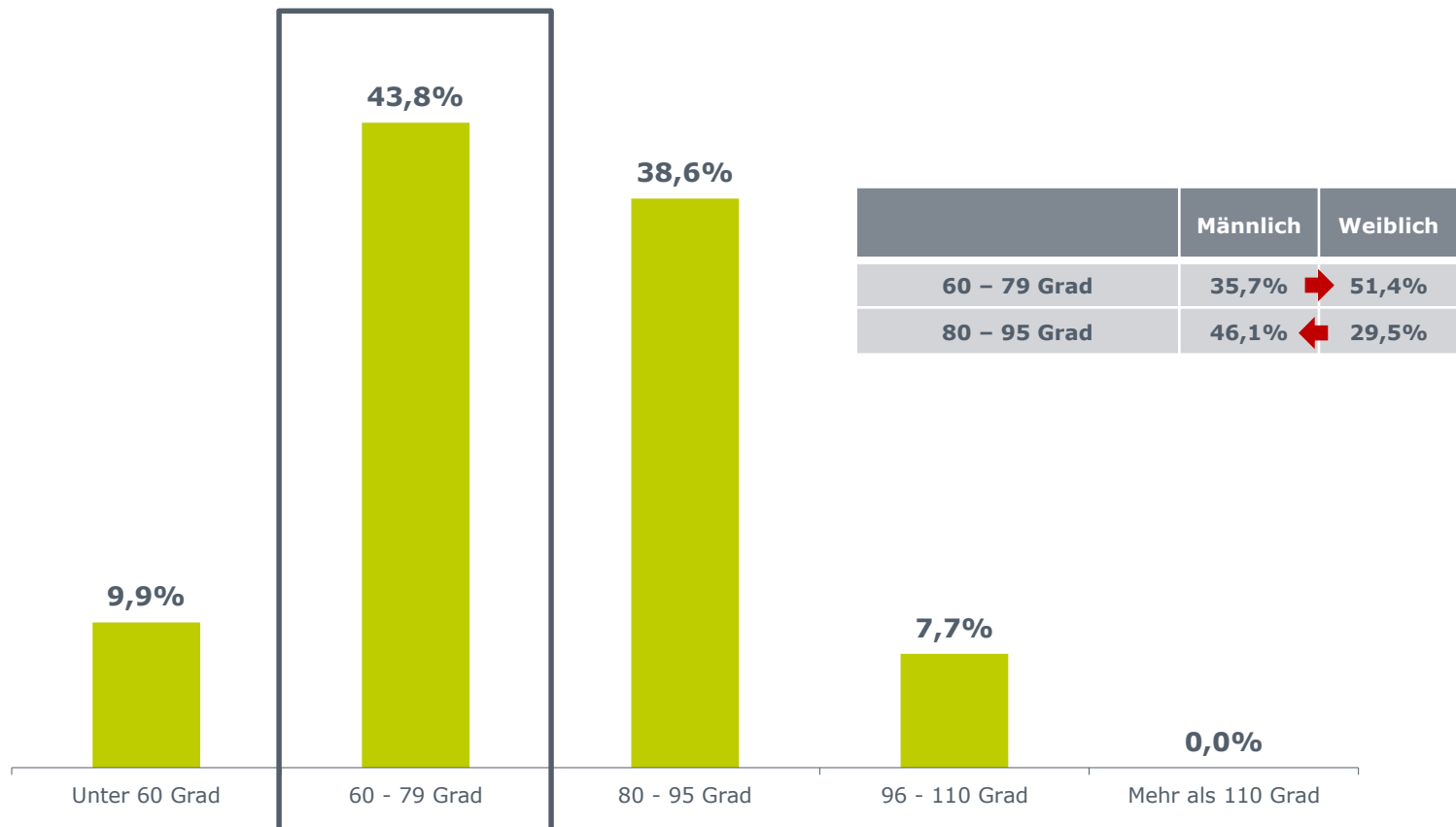
(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

Wie lange bleiben Sie gerne in der Sauna? [...] (n=233)



44 Prozent der Befragten bevorzugen eine Sauna-Temperatur zwischen 60 und 79 Grad.

Bevorzugte Temperatur in der Sauna



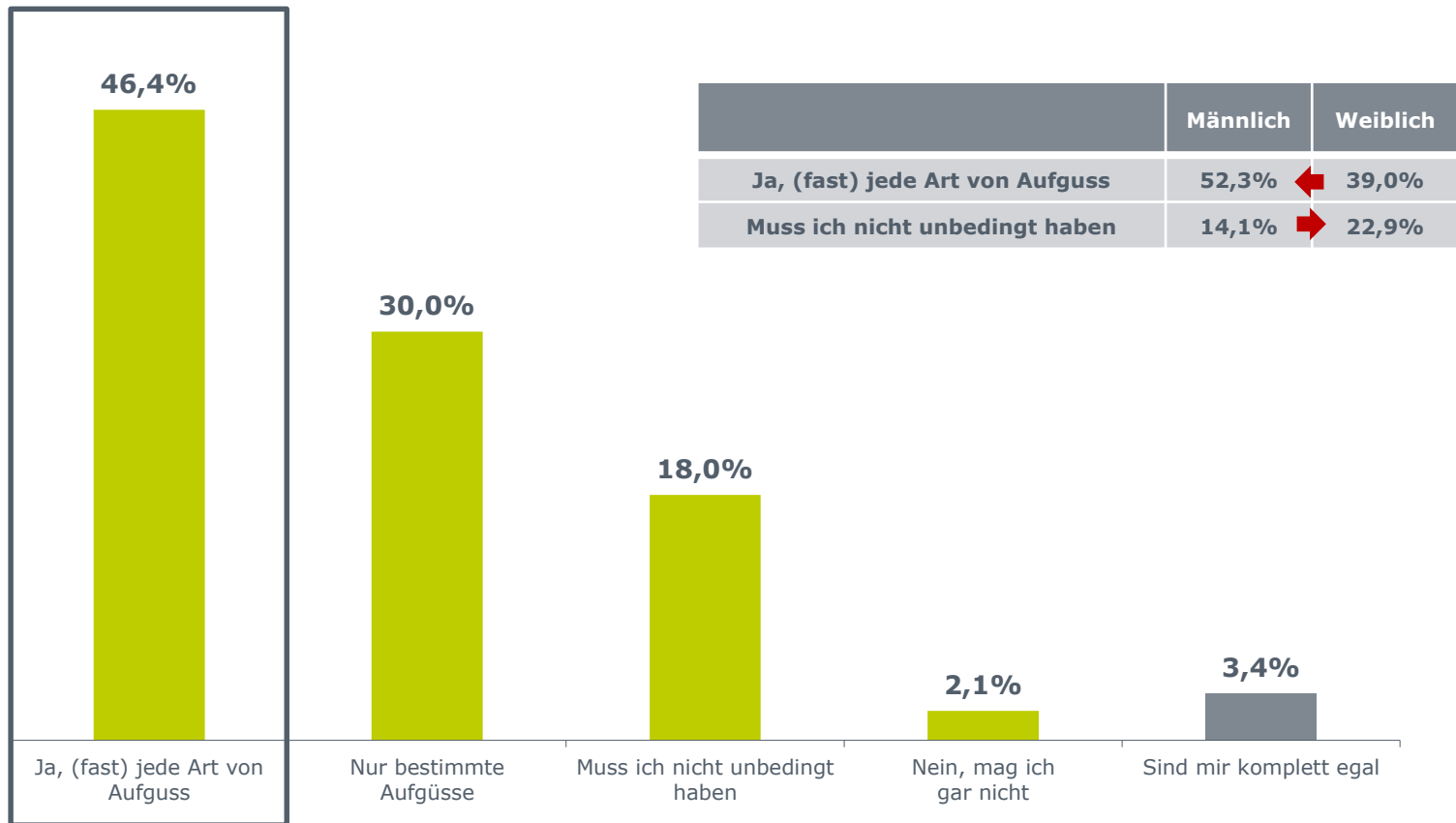
(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

Welche Temperatur bevorzugen Sie in der Sauna? (n=233)



Beinahe die Hälfte der Befragten mag jede Art von Saunaaufguss.

Saunaaufgüsse



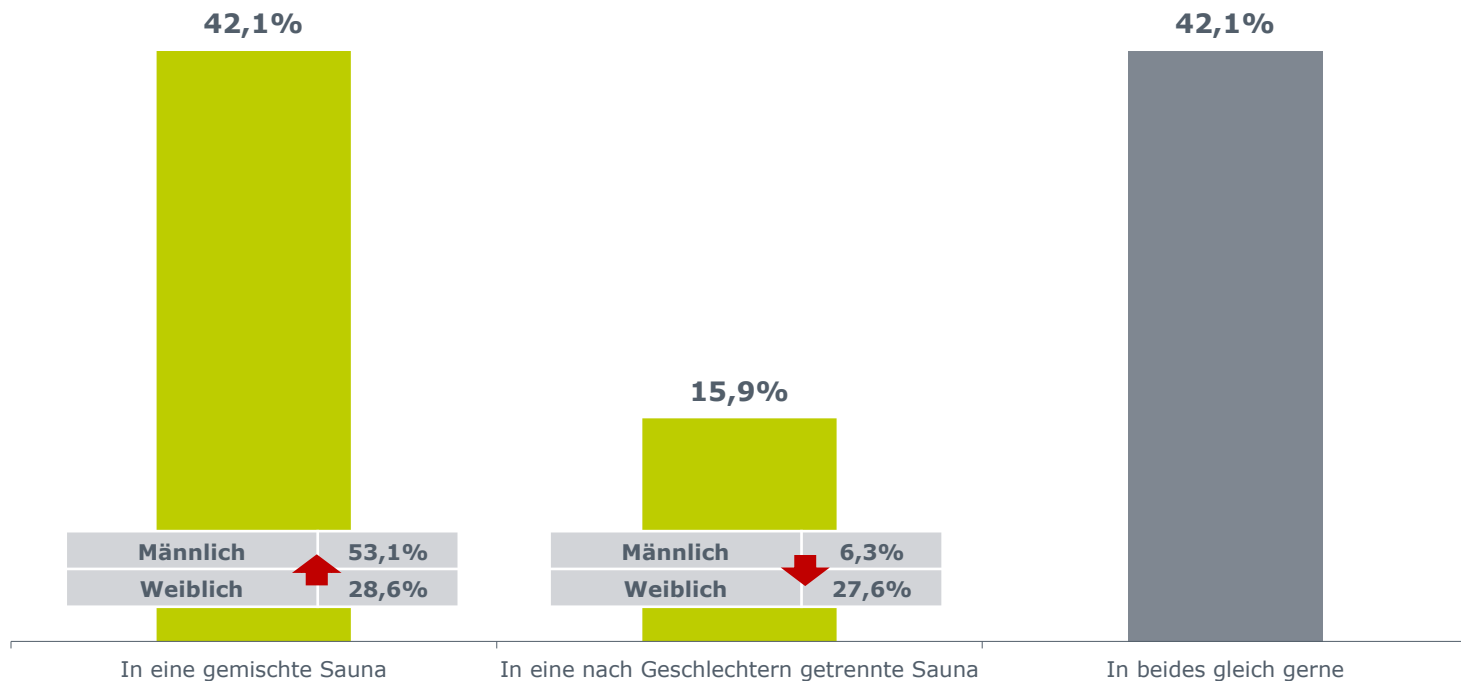
(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

Mögen Sie Aufgüsse in der Sauna? (n=233)



42 Prozent gehen lieber in die gemischte Sauna.

Gemischte vs. nach Geschlechtern getrennte Sauna



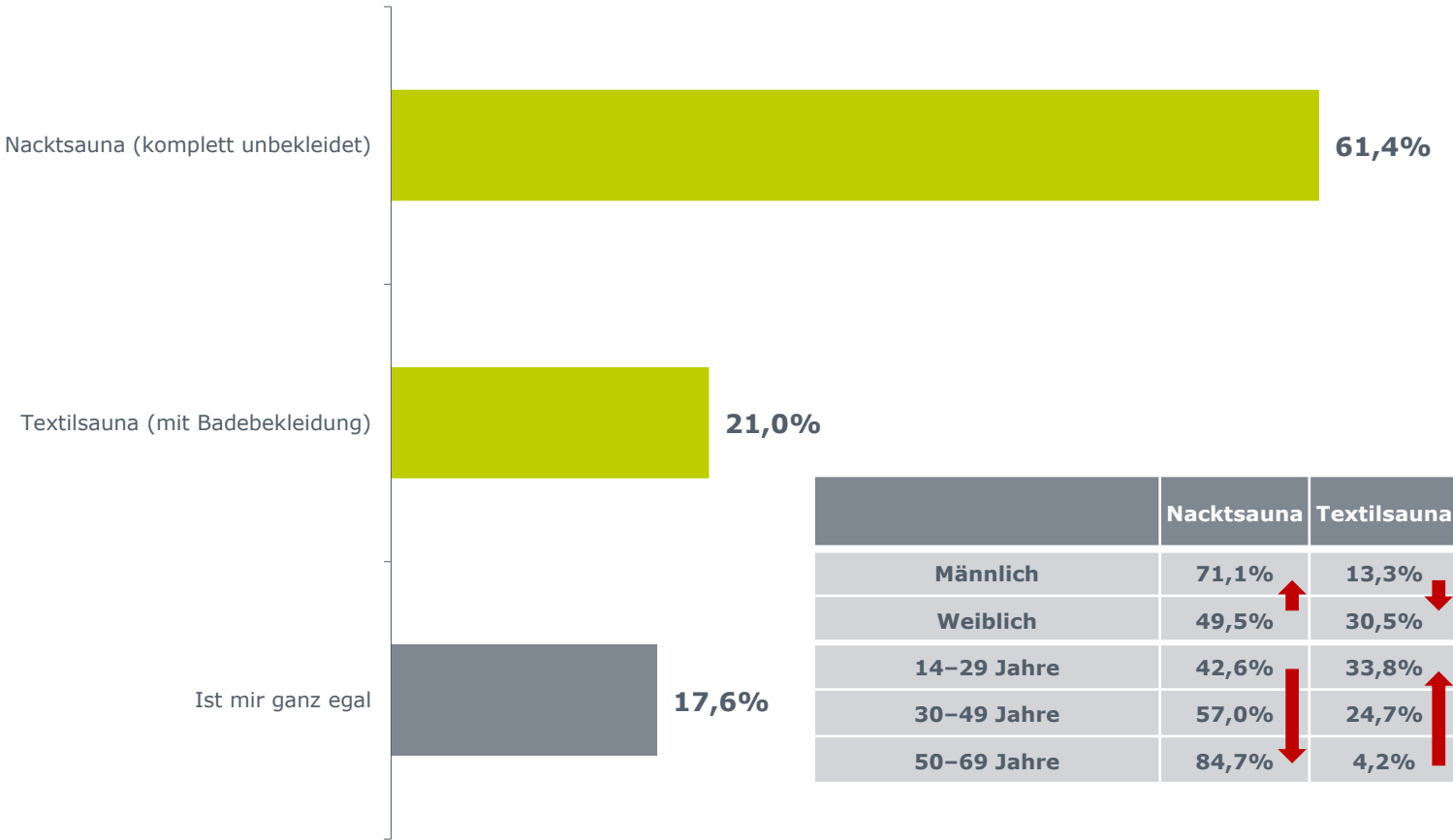
(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

Gehen Sie lieber in eine gemischte oder eine nach Geschlechtern getrennte Sauna? (n=233)



Mehr als 60 Prozent bevorzugen die Nacktsauna.

Bevorzugte Saunaart



(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

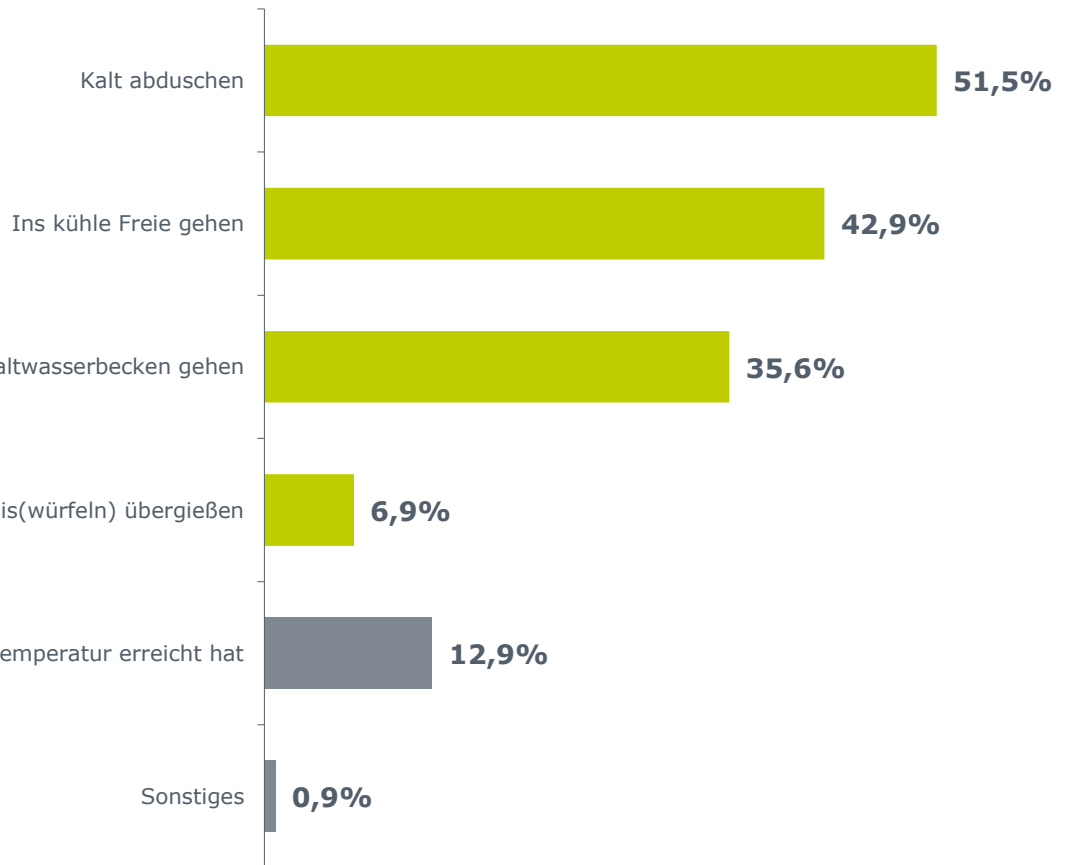
Welche Art von Sauna würden Sie ganz generell bevorzugen? (n=233)



„Kalt ab duschen“ ist die bevorzugte Abkühlart nach dem Saunagang.

Bevorzugte Abkühlart nach dem Saunieren

	Männlich	Weiblich
Kaltwasserbecken	43,0% ←	26,7%
Ohne sofortige Kühlung	8,6%	18,1% →



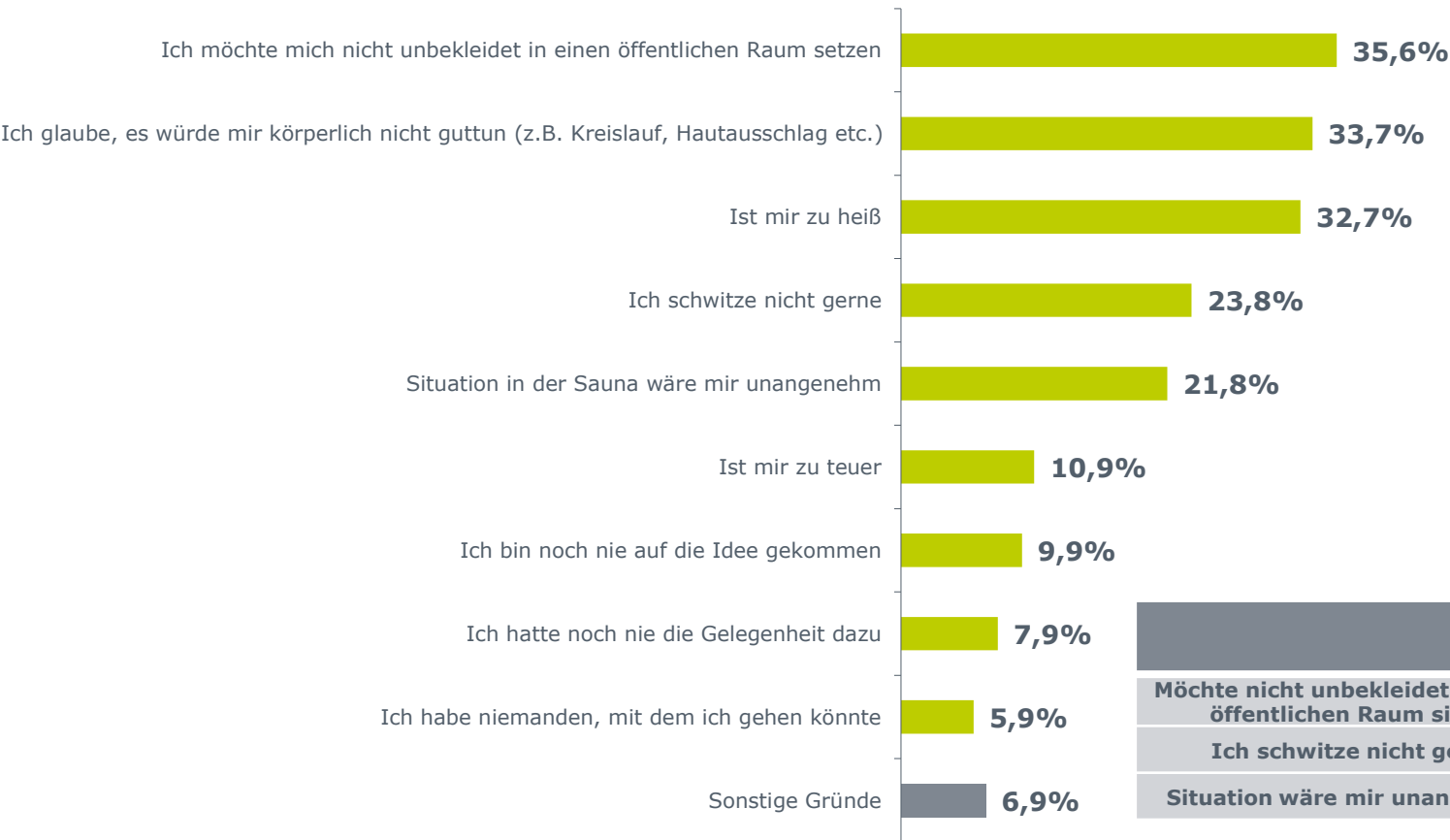
(Basis: Respondenten gehen in die Sauna)

Wie kühlen Sie sich nach dem Saunieren am liebsten ab? (n=233)



Gründe, warum man noch nie in der Sauna war: „möchte nicht unbekleidet in einem öffentlichen Raum sitzen“, „tut mir nicht gut“ und „ist zu heiß“.

Gründe GEGEN den Besuch einer Sauna



	14-39 Jahre	40-69 Jahre
Möchte nicht unbekleidet in einem öffentlichen Raum sitzen	47,8%	25,5%
Ich schwitze nicht gerne	17,4%	29,1%
Situation wäre mir unangenehm	34,8%	10,9%

(Basis: Respondenten waren noch nie in der Sauna)

Warum waren Sie noch nie in der Sauna? (n=101)



**Christina Strasser, Mag.
c.strasser@marketagent.com
+43 (0) 2252 – 909 009 – 21**

**Mühlgasse 59
A-2500 Baden**

www.marketagent.com

